

**Kursus****1 dag**

Nr. 90812 A

DKK 5.499

ekskl. moms

Dato

15-05-2024

19-09-2024

14-11-2024

22-01-2025

15-05-2025

Sted

Taastrup

Taastrup

Aarhus

Taastrup

Taastrup

Styrk din personlige indflydelse

Få redskaberne til at styrke din personlige indflydelse, så du står stærkere som person og lærer at influere andre med effektiv kommunikation og adfærd.

På dette kursus styrker du din personlige indflydelse. Du får redskaber, strategier og metoder til at blive mere overbevisende til gavn for dig selv og dine relationer. Du lærer også, hvordan du anvender din kommunikation, adfærd og mentalitet til at nå dine mål og skabe nye konstruktive vaner.

Udbytte

- Øg din personlige fremtoning og adfærd
- Styrk din verbale og nonverbale kommunikation
- Bliv bevidst om styrkende adfærd for dig selv og dine relationer
- Influér gennem god kommunikation på en etisk forsvarlig måde
- Skab overbevisning om dine ønsker og idéer

Det får du på arrangementet

- Øvelser og inddragelse
- Kursusbevis
- Erfaren underviser



- Maks. 12 deltagere
- Fuld forplejning
- Materiale
- Gratis parkering

Indhold

- Få forståelse for egen og andres adfærd og reaktionsmønstre
- Lær at bruge din fremtoning, adfærd og dine non-verbale signaler optimalt
- Styrkelse af nærværende og overbevisende kommunikation
- Brug af mentale værktøjer til at øge selvtillid og autenticitet
- Effektfulde 'lifehacks' (genveje i sociale relation) til at styrke din gennemslagskraft
- Indsigt i effektive indflydelses- og overbevisningsteknikker

Anmeldelser af Styrk din personlige indflydelse

Vældig kompetent, engageret og involverende underviser. God formidler med god struktur i undervisningen og med god forståelse for sit publikum.

— **Elisa Malling Beck** Lyngby og Gentofte Gymnastik

Underviseren var meget god. Han var god til at finde eksempler for at forklare.

— **Lars Andersen** Novo Nordisk

Virkelig godt og meget brugbart!

— **Camilla Hay** Fujifilm

Michael gjorde det rigtig godt, måden han forklarede tingene på, gjorde at fokus blev holdt. Spændende at lytte til. Rigtig god energi og skabte et trygt rum.

— **Hiyam Badr** Domutech

Form

Kurset veksler mellem konkrete værktøjer, øvelser og erfaringsudveksling, der forankrer indsigt og viden, så det lærte kan anvendes i din hverdag. Du får både inspiration og mulighed for at afprøve metoder og strategier, og der lægges vægt på at skabe et fortroligt og udviklende rum for dig som deltager.



UNDERVISER

Michael Hjorth Susaa

Michael har som mangeårig leder arbejdet +10 år inden for kursusbranchen, hvorfra han har en bred erfaring med læring og kompetenceudvikling. Michael er uddannet cand.merc. i marketing og har en indgående interesse for socialpsykologi og forbrugeradfærd. Samtidig har han flere års erfaring med kommunikation, forretningsudvikling og marketing. Michael har desuden udgivet bogen "83 Lifehacks til Personlig Indflydelse".

Har du faglige spørgsmål så kontakt



Kitt Maria Rosenberg

+45 72201699

kmr@teknologisk.dk

