

**Kursus****1 dag**

Nr. 90281 A

DKK 4.999

ekskl. moms

Dato

09-12-2020

17-03-2021

16-06-2021

06-10-2021

09-12-2021

Sted

Taastrup

Taastrup

Taastrup

Aarhus

Taastrup

Feedback – brændstof til god trivsel

Bliv bedre til at give og modtage feedback og opnå større arbejdsglæde, selvtillid, tryghed og nærvær. Du får motivation, inspiration og værktøjer til at vurdere din egen feedbackstil og er med til at skabe en konstruktiv og positiv kultur på din arbejdsplads.

Feedback – brændstof til god trivsel

Bliv bedre til at give og modtage feedback og opnå større arbejdsglæde, selvtillid, tryghed og nærvær. Du får motivation, inspiration og værktøjer til at påvirke stemningen, udvide nu'et, bryde dine egne og andres mønstre påvirke arbejdsdagen og arbejdspladsen positivt..

Deltagerprofil

Kurset henvender sig til alle medarbejdere, ledere og teams der ønsker, at blive bedre til at:

- At give og modtage feedback'en og give stemningen et løft løbende og når der trænges til det
- At opnå og bevare succes på grund af forandringer mere end på trods af forandringer
- At udvide nu'et, øge nærværet og forstærke tilliden
- At kommunikere bedre, være mere involverende og få andre med på vores ideer

Udbytte

- Gå fra forandringsparat til forandringsskabende



- Hvorfor elsker hjernen vaner og hvilke typer af vaner er der?
- Skab forandringer og nå egne og teamet's samlede mål
- Værktøjer til, at belyse dine egne og teamets feedback mønstre
- Kendskab til de 5 typer af feedback
- Lær, hvilke 3 grupper af vanemønstre vi positivt påvirker med feedback
- Øg nærværet, udvid nu'et, få mere ro på og reducer stress
- Få andre med på nye ideer og mulige forandringer

Indhold

- Skal man forandre noget der virker?
- Hvorfor elsker hjernen vaner?
- Er du mest forandringsparat eller forandringsskabende?
- Hvornår er vaner værdifulde eller begrænsende
- Hvad er feedback, ros og anerkendelse
- At give feedback betinget – eller ubetinget
- Sådan reduceres stress og nærværet i nu'et
- Skab nye værdifulde vanemønstre for feedback
- Hvilke feedback mønstre har du selv?
- Gode råd og værktøjer til feedback
- Øvelser, træning, værktøjer til forandringer, feedback, kommunikation, nærvær og udvidelse af nu'et

Form

En inspirerende, involverende, tankevækkende, sjov og aktiv dag med værktøjer til at bruge med det samme.

Underviser



Torben er flere gange valgt til at være blandt de mest motiverende talere i Danmark og han er dobbelt bestsellerforfatter til bøgerne "Bryd vanen og nå dine mål" og "Bøj fisken mens den er frisk". Torben har talt til over 300.000 mennesker i både Danmark og udlandet om bl.a. vanebrydning, feedback, motivation og inspiration. Torben har undervist på Teknologisk Institut i mere end 10 år og hans undervisning er altid praksisnært, værktøjsorienteret og humoristisk.

[Se de øvrige kurser i HR og personale](#)

Har du faglige spørgsmål så kontakt



Vicki Bech Hansen
+45 72202465
vih@teknologisk.dk