

**Kursus****2 dage**

Nr. 90061 A

DKK 11.499

ekskl. moms

Dato

07-10-2019

02-12-2019

Sted

Aarhus

Taastrup

Styrk dine 7 psykologiske muskler og kernetalenterne i dit liv

Find dine iboende og naturlige talenter for at udfolde alt hvad du er, så du får adgang til en uudtømmelig kilde af energi og overskud. Få mere viden om hvordan du styrker dit selvværd og dine relationer så du opnår større gennemslagskraft til møder og præsentationer.

Du har syv kernetalenter og psykologiske muskler, som gennem hele livet må styrkes og holdes i form fordi de udgør ryggraden i dit liv. Disse kernetalenter er fundamentet for et liv i overskud – i harmoni med dig selv og dine omgivelser. Workshoppen tager udgangspunkt i det energipsykologiske univers og de syv psykologiske typer. Du får ved tilmelding adgang til en gratis personlighedstest, som sætter dig på sporet af dine vigtigste personlige kvaliteter.

Udbytte

Workshoppen vil give dig konkrete indspark og øvelser til at styrke dine psykologiske muskler og du vil opdage, hvordan du kan:

- Styrke dine talenter
- Styrke dit selvværd og dine relationer
- Få større gennemslagskraft til møder og præsentationer
- Samarbejde lettere i projektteams



- Lettere kunne prioritere mellem dine vigtigste mål
- Vende disharmoni til harmoni
- Værdifuld Indsigt i hvilke sider du med fordel kan arbejde mere med
- Udfyldning og gennemgang af egen talenttest og profil

Indhold

- Hvad er energipsykologi, og hvordan kan jeg anvende det konkret i min dagligdag
- De syv kernetalenter og hvordan de virker i dit liv
 - Lederskab: Du må opdage hvem du er, hvad du vil og handle på det
 - Empati: Du må holde et kærligt rum for dig selv og dine omgivelser
 - Innovation: Du må forny din tænkning og opdatere dit mindset for det gode liv
 - Harmoni: Du må konstant finde nye måder at holde et positivt fokus, livet er foranderligt
 - Knowhow: Du må udvikle specialiserede kompetencer, så du kan bidrage til livet
 - Engagement: Du må sætte dig værdifulde og attraktive mål der giver energi
 - Skaberkraft: Du må organisere alle dine ressourcer for at skabe det bedst mulige resultat
- Din egen handleplan, commitment som virker

Form

Selve workshoppen veksler mellem aktive oplæg, praktiske øvelser, refleksion, to & to øvelser og facilitering af den dynamik som naturligt opstår i rummet.

Undervisere



Kenneth er forfatter til bogen Energipsykologi – dine syv energityper – dit psykologiske DNA. Han er uddannet MA i Psykosyntese og daglig leder af JivaYou, der tilbyder psykologiske profiler. Kenneth har skrevet flere bøger, hvoraf den seneste handler om energipsykologi.



Birger er coach og foredragsholder med en evne til at formidle svært stof på en let og forståelig måde og altid med et glimt i øjet. Birger har stor psykologisk indsigt og underviser blandt andet i hjerneintegration, klar kommunikation og håndtering af besværlige mennesker (deriblandt en selv).

Har du faglige spørgsmål så kontakt



Vicki Bech Hansen
+45 72202465
vih@teknologisk.dk