

**Kursus****1 dag**

Nr. 90057 A

DKK 4.999

ekskl. moms

Dato

27-10-2021

08-12-2021

09-03-2022

15-06-2022

Sted

Taastrup

Aarhus

Taastrup

Taastrup

Silent co-creation - Mindre snak - mere værdi i dine møder

Skab fokus, fremdrift og ekstraordinær vidensdeling i dine møder. Gennem anvendelige metoder lærer du at skære overflødig snak væk og sikre at forskellige kompetencer kommer i spil. Anvend stilhed og få den fulde opmærksomhed, der tydeliggør dit budskab.

Er du klar til fremtidens mødeledelse?

Møder, der går op i snak, hvor de samme mødedeltagere taler hele tiden, øger risikoen for misforståelser, dårlige beslutninger og demotiverede medarbejdere. Men det kan være svært at udfordre den verbale støj. Silent co-creation er en ny metode til at skabe ro, overskud og tid til at "redigere" sine tanker, inden man taler.

Gennem Silent co-creation undgår du unødigt kompleksitet, støj og stress og opnår bedre konkurrencefordele, mere arbejdsglæde og større effektivitet.

Deltagerprofil

Ledere, projektledere og personer med ansvar for interne møder samt trivsel, samarbejde, innovation og vidensdeling.

Udbytte

- Hold kortere møder – skær op til 50 % af mødetiden væk



- Nå mere og få mindre stressede medarbejdere
- Stå stærkere som mødeleder ved at hvile i dig selv – midt i "støjen"
- Lær at holde alles opmærksomhed fra start til slut
- Få de rigtige argumenter til at bremse dominerende mødedeltagere
- Få det fulde udbytte af introverte medarbejdere
- Dyrk den kollektive intelligens i teamet
- Bliv en skarpere kommunikator ved at anvende stilheden
- Få mere nærvær i dine relationer – både på arbejdet og privat
- Den nyeste hjerneforskning om værdien af stilhed og hvordan den gavner dig
- Konkrete ideer til, hvordan du kan effektivisere dine møder straks efter kurset

Indhold

- Hvad er konsekvenserne ved overflødig snak?
- Hvorfor vi er så dårlige til at lytte – og hvordan vi bliver bedre?
- Hvordan træffer vi bedre beslutninger
- Forskellen på mindfulness og Silent co-creation
- De 4 principper for succesfuld Silent co-creation
- 10 % reglen, der gav 20% mere effektive møder
- Djævlens advokat: overbevis modstanderne
- Filosofi: Om sprogets begrænsninger
- Teori omsat til praktiske øvelser
- Afsluttende workshop hvor du oplever styrken ved Silent co-creation
- CASE: Hvorfor Googles indsigt om team performance kræver stilhed

Form

Kurset foregår i et dynamisk og intensivt tempo. Underviseren anvender fra starten Silent co-creation, hvilket gør, at du får metoden helt ind under huden. Der veksles mellem teori, cases og gruppearbejde. Kurset afrundes med en workshop, hvor du identificerer hvor og hvordan, du skaber mest værdi med Silent co-creation i dit arbejde.

Underviser



Bastian er rådgiver, foredragsholder og underviser i Silent co-creation. Han er pionér inden for anvendelse af stilhed i erhvervslivet og omtales som Danmarks stilhedseksperter. Bag sig har han 18 års erfaring med egen virksomhed indenfor formidling og personlig udvikling samt utallige møder og workshops, som han har faciliteret i danske og internationale organisationer. Bastian beskrives af kursister som en yderst inspirerende formidler med stor viden, faglighed og især empirisk erfaring.

[Læs også om de øvrige kurser i ledelsesværktøjer.](#)

Har du faglige spørgsmål så kontakt



Malene Kjærsgaard
+45 72202523
mch@teknologisk.dk