

**Kursus****2 dage**

Nr. 86092 A

DKK 11.999

ekskl. moms

Dato

06-06-2024

05-09-2024

04-11-2024

01-05-2025

10-06-2025

Sted

Aarhus

Taastrup

Taastrup

Taastrup

Aarhus

Ledelsespsykologi – Skab høj trivsel og langtidsholdbare resultater

Bliv en dygtigere leder ved at få indblik i den positive i forhold til ledelse, og forstå sammenhængen mellem trivsel og vores evne til at præstere godt på den lange bane. På kurset lærer du, hvordan du som leder kan omsætte denne viden til konkrete værktøjer, så du kan passe på dig selv og dine medarbejdere og dermed øge både trivsel og præstationer.

Skab højere arbejdsglæde, motivation og resultater

På kurset får du som leder et indblik i den nyere forskning inden for positiv ledelsespsykologi - sammenhængen mellem trivsel og vores evne til at præstere godt på den lange bane.

Din nye forskningsbaserede viden omsættes til enkle værktøjer, der skaber arbejdsglæde, motivation og langtidsholdbare resultater.

Du lærer, hvordan du selv kan bruge værktøjerne i dit personlige lederskab, men også hvordan du får mere motiverede, engagerede og effektive medarbejdere. Kort sagt - du bliver klogere på og får værktøjer til at skabe den gode effekt 'med vilje'.

Deltagerprofil

Kurset henvender sig til ledere og før-ledere, der ønsker viden og værktøjer til at fremme egen og andres trivsel og

præstationer. Deltagelse kræver ikke forhåndskendskab til emnet, men det anbefales, at du forbereder dig inden kurset, at du er villig til at deltage aktivt, og at du afsætter tid efter kurset til at afprøve noget af det lærte.

Udbytte

- Indblik i nyere forskning fra positiv psykologi i forhold til ledelse, der kan få dig til at "shine" som leder
- Praktiske værktøjer til at få det bedste ud af dine medarbejdere, samtidig med at du passer godt på dem og forebygger stress
- Ekspertråd i forhold til, hvordan konkrete ledelsesudfordringer fra netop dit job kan håndteres med kursets forskellige hands-on værktøjer
- Mulighed for opfølgning på særligt svære udfordringer fra dit arbejde i form af ledercoaching

Det får du på arrangementet

- Øvelser og inddragelse
- Kursusbevis
- Erfaren underviser
- Maks. 16 deltagere
- Gratis parkering
- Materiale på dansk
- Undervisning på dansk

Indhold

Positiv psykologi i ledelse

- Indblik i den positive ledelsespsykologi - herunder trivselsteorien i PERMA. Viden om, hvordan du med fordel kan anvende psykologisk indsigt i din ledelsesstil

Boost din egen og andres motivation og arbejdsglæde med afsæt i den positive psykologi

- Lær, hvilke sammenhænge der er imellem positive følelser og business outcomes
- Hør, hvordan du skaber mere positivitet
- Få indblik i, hvordan du skaber bæredygtig motivation ud fra selvreguleringsteorien

Vejen til de mest engagerede medarbejdere - få indblik i:

- Hvad der skal til for, at medarbejdere er engagerede
- Hvordan fokus på dine medarbejders styrker fremmer såvel effektivitet som arbejdsglæde
- Hvordan du identificerer dine medarbejders styrker med VIA-styrketesten
- Hvorfor du med fordel kan fokusere på det samlede team eller ledergruppes styrker frem for på individets styrker
- Hvordan du kan tilpasse job - kaldet 'jobcrafting' frem for at forsøge at forandre den enkelte medarbejder

Sådan fremmer du de gode samarbejdsrelationer

- Indblik i, hvordan og hvorfor såvel trivsel som mistrivsel smitter i organisationer
- Konkrete teknikker til, hvordan du som leder kan sprede mere af den gode og motiverende energi
- Indsigt i, hvordan konkret kan arbejde med at "unboss'e" din arbejdsplads til fordel for både dig selv og dine medarbejdere

Skab de bedst mulige rammer - kaldet positive organisationer

- Indblik i, hvilke forskellige tilgange til et arbejde/arbejdsformer du kan forvente at møde.
- Indsigt i, hvad der kendetegner high performance teams.
- Viden om, hvordan du skaber en positiv arbejdspladskultur, der fremmer resultatskabelse.

Lær at fremme og understøtte optimale præstationer - få indblik i:

- Hvad der adskiller velovervejet øvelse fra almindelige udviklingstiltag



- Hvordan målopnåelse – på både kort og lang sigt – kan øges via metoder fra håbteori
- Hvordan du kan sikre, at hjernen fungerer optimalt – også ud på eftermiddagen

Form

Kurset består af en vekselvirkning imellem oplæg, videoklip, spørgsmål og svar, diskussion, færdighedstræning og erfaringsudveksling. Forberedelsen inden kurset er i form af et lille spørgeskema og VIA-styrketesten.



UNDERVISER

Ebbe Lavendt

Ebbe underviser holdet på Sjælland og er uddannet erhvervspsykolog og Master i Anvendt Positiv Psykologi. Han har over 20 års erfaring fra konsulentbranchen, hvor han har ageret rådgiver og underviser inden for lederudvikling, rekruttering, procesfacilitering og coaching. I kraft af sin erfaring, og som Danmarks første master i positiv psykologi, er Ebbe en af landets største kapaciteter inden for positiv erhvervspsykologi.



UNDERVISER

Karen Marie Fiirgaard

Karen Marie underviser holdet i Jylland og er cand.psych.aut.. Gennem de seneste 26 år har hun arbejdet med ledelse og positiv psykologi på nogle af Danmarks største arbejdspladser og deltaget i større projekter i ind-og udland gennem. Karen er tilknyttet Masteruddannelsen i Trivsels- og ressourcepsykologi ved Aarhus Universitet som beskikket censor, og har bidraget til forelæsningsrækker om positiv psykologi i ledelse på Folkeuniversiteter i hele landet.

Har du faglige spørgsmål så kontakt



Kitt Maria Rosenberg
+45 72201699
kmr@teknologisk.dk