

**Kursus****1 dag**

Nr. 72324 A

DKK 6.499

ekskl. moms

Dato

02-12-2020

17-03-2021

09-06-2021

22-09-2021

01-12-2021

Sted

Aarhus

Taastrup

Aarhus

Taastrup

Aarhus

Tag ordet i din magt - retorik for kvinder

Får du sagt det du gerne vil til møderne? Oplever du at kollegerne lytter når du taler? Vil du gerne brænde mere igennem når du giver udtryk for dine holdninger? Kom med på kurset, grib ordet og bliv hørt!

Kommunikation er ligesom en muskel, der skal trænes hele livet, for at den fungerer optimalt. Men det kræver, at vi udfordrer os selv og tør bryde uhensigtsmæssige vaner. Ønsker du at gøre dine budskaber mere levende og styrke din formidling? Så er dette intensive kursus noget for dig. Over 250 har allerede fået ny inspiration på dette kursus.

100% af kursets tidligere deltagere anbefaler Teknologisk Institut

Udbytte

- Stå stærkere og friere, når du tager ordet
- Få styr på argumentationen, så du udstråler troværdighed
- Kend dine styrker og kommuniker med gennemslagskraft
- Vær bevidst om, hvordan du bedst bruger din retoriske værktøjskasse
- Hvordan kommunikerer du med bevidsthed og nærvær
- Lær at gribe ordet effektivt

Indhold

- Klar, parat, kommuniker. Kend vejen til overbevisende kommunikation, og få opdateret din retoriske værktøjskasse



- Grib ordet klogt – og stå endnu stærkere
- Argumentation, der virker – forbered dig strategisk så du overbeviser modtageren
- Træd et skridt frem – tag scenen trygt og sikkert
- Find modet til at tale fra et autentisk sted i dig selv
- Hvad kan du gøre hvis budskabet ikke bliver forstået eller misforstået
- Sådan kommunikerer du optimalt med forskellige typer mennesker

Form

Kurset tager afsæt i deltagernes egen hverdag, dilemmaer og erfaring. Der veksles mellem teori, øvelser, træning og personlig feedback. Vær klar til at indgå i dialog og tag del i øvelserne, så kurset bliver relevant og målrettet for dig.

Underviser på Sjælland



Anne Katrine er ph.d. i retorik og arbejder med at gøre kommunikationen bedre hos alt fra topledere til direktionsassistenter, kundeservicemedarbejdere og kommunikationsrådgivere. For hende handler det om, at du finder den stil, der giver dig en langsigtet troværdighed og finder en måde at forberede dig på, der gør dig stærkere. Anne Katrine er forfatter til over 20 bøger om god kommunikation og arbejder for organisationer som Folketinget, Region Hovedstaden, Novozymes og Dansk Flygtningehjælp. Hendes brændende interesse for at gøre kommunikationen bedre afspejler sig i en levende, dynamisk og engageret undervisningsstil, hvor alle spørgsmål er velkomne.

Underviser i Jylland



Sagar er erhvervspsykologisk rådgiver, forfatter og certificeret konfliktcoach. Derudover har Sagar over 18 års erfaring som underviser, og har speciale i personlig udvikling, kommunikation, forandringsledelse og motivation. Hun er forfatter til seks bøger, hvor den seneste "Klog på forandring" stiller skarpt på de menneskelige udfordringer omkring forandringer. Hendes fokus er på, hvordan vi kan blive endnu bedre til det vi gør, uanset om vi er leder eller medarbejder, ved at kende os selv bedre. Med fokus på hjernen, positiv psykologi og bevidsthed skaber hun en større forståelse for de mekanismer, der er styrende i os mennesker. Sagar har desuden erfaring som tidligere producer på TV2/Danmark og studievært på DR1. Sagar har en evne til at formidle sit stof i øjenhøjde med stor passion og smittende energi som gør, at deltagerne bliver motiverede. Hendes store psykologiske viden og "hands on" erfaring gør, at tilhørerne altid får masser af konkrete redskaber og ny viden med sig hjem til øjeblikkelig anvendelse i hverdagen.

[Se vores øvrige kurser i kommunikation og samarbejde](#)

Har du faglige spørgsmål så kontakt



Vicki Bech Hansen
+45 72202465
vih@teknologisk.dk